

# ¿Quién puede ayudarlo?

Línea de Ayuda contra el Abuso a los Adultos Mayores

**1 888 489-2287**

Comisión de Derechos Humanos y Derechos de la Juventud

**1 800 361-6477**

Curador Público

**1 800 363-9020**

EMERGENCIA - POLICÍA

**911**

## **OTROS RECURSOS:**

Alianza de las Comunidades Culturales por la Igualdad en la Salud y los Servicios Sociales

**514 287-1106**

## **Si usted no habla francés ni inglés, tiene dos opciones:**

Si vive en la región de Montreal, comuníquese con el organismo Accueil aux Immigrants de l'Est de Montréal llamando al 514 723-4939

Si vive fuera de la región de Montreal, comuníquese con 1 888 489-2287 (Línea Ayuda Abuso Mayores) para establecer contacto con un organismo que podrá ayudarlo en su propio idioma.

# ¡EL MALTRATO NOS AFECTA A TODOS!



## ¿Esto le parece familiar?

- ¿Le ha hecho daño o le hace sufrir una persona cercana a usted? ¿Le ha sucedido una vez o varias veces?
- ¿Se satisfacen sus necesidades, tales como: su seguridad, su libertad, su confort, su salud, su alimentación e, incluso, su dignidad?
- ¿Le piden que haga cosas que le hacen sentir mal?
- ¿Le faltan el respeto cuando se dirigen a usted?

## Algunos ejemplos de maltrato

- Cuando le obligan a cocinar, a hacer la limpieza y a cuidar a sus nietos, o cuando le amenazan con no verles nunca si usted responde no.
- Cuando le golpean o empujan porque usted no camina lo suficientemente rápido.
- Cuando le toman su dinero o su tarjeta de débito sin su autorización.

- Cuando le obligan a firmar un nuevo testamento contra su voluntad.
- Cuando le prohíben practicar su religión o se le imponen prácticas religiosas.
- Cuando le obligan a comer incluso cuando usted no tiene hambre.
- Cuando le tocan sus partes íntimas sin su consentimiento.
- Cuando usted desea ir al médico y no le llevan.

Si usted responde “sí” a alguno de estos ejemplos y si estas situaciones le causan angustia, malestar o cualquier otra consecuencia nefasta, usted podría ser un mayor en situación abusiva.

Al dorso, encontrará algunos números de teléfono. El último número le permitirá obtener ayuda en su lengua materna.